

KARATE TAÏ-JITSU D'EPERLECCQUES

PROJET DE CLUB

RAPPORT D'ACTIVITES

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION :

L'association est née en 1987, ayant pour objet la pratique des arts martiaux, est affiliée depuis 2003 à la **Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées**, et pratique une méthode Self-défense, appelée «**Taï Jitsu**», terme générique Japonais désignant «l'ensemble des techniques du corps».

✓ Le Club est Affilié à la **FFKARATE** (n° 62 0663) et possède l'Agrément du **ministère de la Jeunesse des Sports** et de la Vie Associative (n°62SP04-043).

✓ Le club a lié des conventions avec la CAF et avec l'ANCV, il **accepte les tickets loisirs** et peut recevoir **les coupons sport et les Chèques Vacances**.

✓ L'association existe depuis 20, compte **10 bénévoles** dont **1 Educateur** titulaire du BEES1 et DEJEPS option Karaté et **3 instructeurs** titulaires du Diplôme d'Instructeur Fédéral en Karaté. Huit ceintures noires fréquentent régulièrement le club qui compte en juin 2010, 86 licenciés.

LE DIAGNOSTIC :

Le projet a été mis en place en 2007 par le comité directeur suite aux constats suivants :

- Des personnes en difficultés sociales éprouvaient des difficultés à financer l'adhésion.
- il est difficile pour les familles de financer les loisirs des jeunes en période de crise, plus encore pour les familles nombreuses
- le club restait peu connu sur la commune et des communes environnantes, dans une zone rurale, malgré 20 ans d'existence,
- les femmes restaient peu nombreuses compte tenu d'idées reçues sur le Karaté.

Il fallait donc trouver le moyen de permettre à des personnes qui n'auraient pu le faire pour des raisons économiques et sociales, de découvrir et pratiquer le Karaté.

LES ATOUTS :

Le Karaté permet une démarche positive de revalorisation de soi pour les personnes en difficulté ou sensibles à l'insécurité. Il permet également de transmettre des valeurs citoyennes aux plus jeunes en référence au code d'honneur des arts martiaux, il permet enfin de pratiquer une activité physique accessible à tous et où chacun peut progresser à son rythme. C'est un moyen de lutte contre la sédentarité.

LE PROJET DU CLUB :

Le projet du club s'intègre dans les objectifs de la FFkaraté définis par ses statuts :

- ↳ d'organiser, de contrôler et de développer la pratique du karaté et des Disciplines associées ;
- ↳ de contribuer par ses activités, au développement et à la promotion de l'éducation et de la culture

DEPUIS SEPTEMBRE 2007 :

Le Karaté Self-défense à destination des femmes, la pratique du sport à tout âge dans un contexte de lutte contre l'exclusion

Le projet du club comprend comme principaux objectifs :

- ↳ Rendre possible l'accès au Karaté au plus grand nombre sans discrimination sociale, de sexe ou d'âge.
- ↳ Développer particulièrement la pratique féminine afin de favoriser la mixité et de contrer des idées reçues sur les arts martiaux.
- ↳ Développer l'image du Karaté, du style Taï-Jitsu, et du club d'Eperlecques en particulier, sur son territoire et sur son environnement (zone rurale).

A ces fins, le club pratique des tarifs de COTISATIONS MODESTES, LES COURS SONT GRATUITS.

Ex : La cotisation annuelle pour la saison 2012/2013 est de 51€ pour les enfants et 56€ pour les adultes. Elle comprend : la licence fédérale FFKaraté, (34€) avec assurance, l'affiliation à la Ligue, une ceinture, diplôme et carte de grade, et une participation au fonctionnement du club (Stage, achat de matériel, goûter de Noël, une activité de fin d'année pour les enfants (Challenge Karatéka citoyen, Sortie Zoo,...).

LES ACTIONS AU FIL DES SAISONS

☒ **Actions solidaires 2007/2008**

Le club a répondu à l'appel à projet du Conseil Général du Pas de Calais dans le cadre de l'action « Ouvrez votre club » : une subvention de 750€ a permis de financer 24,5 licences FFKaraté pour des adultes ou enfants parmi les publics cibles : les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RMI, ou ayant droit des familles nombreuses et/ou aux revenus modestes avec plusieurs licenciés, des jeunes en insertion, formation, des plus de 50 ans, le public féminin.

Augmentation du nombre d'adhérents de 80 en juin 2007 à 93 en juin 2008 soit une augmentation de fréquentation de 16%.

☒ **Actions éducatives et citoyennes 2007/2008**

Réalisation par M. Petit, Educateur du club, d'un cycle de 12 séances bénévoles d'initiation au Karaté au cours d'un cycle d'EPS de janvier à juin 2008 à 60 enfants de CM1 et CM2 des écoles publiques de la commune avec l'accord de l'IA du Pas-de-Calais ayant validé le projet pédagogique.

Mise place d'un Atelier découverte du Karaté lors de la fête sportive de circonscription au cours de laquelle près de 500 enfants sont venus à Eperlecques

Mise place d'un Atelier découverte du Karaté au « Tour du Pas-de-Calais à Vélo », organisé par l'USEP des circonscriptions Saint-Omer 2 et Audruicq à Nordausques, le 3 juin 2008.

Un stage régional s'est déroulé à Eperlecques le 26 avril 2008 sous la direction de Pascal BURLION 5^{ème} DAN, Responsable Technique National et Arbitrage. Ce stage, sur le thème du travail au couteau a réuni plus de 100 pratiquants de Karaté.

☒ **Actions solidaires 2008/2009 :**

Le club a répondu à l'appel à projet du Conseil Général du Pas de Calais dans le cadre de l'action « Ouvrez votre club » : une subvention de 550 € obtenue a permis de financer 50% de la cotisation de 23 personnes adultes ou enfants parmi un public cible identique dont :

↳ 11 licences jeunes et adultes dont 6 jeunes en insertion, 1 demandeur d'emploi, 1 plus de 50 an, 3 femmes et filles

↳ 12 licences enfants (moins de 11 ans) dont 3 sous critère parents demandeurs d'emploi, 2 autres difficultés sociales, 2 familles et fratries, 5 filles.

La Fondation Solidarité SNCF retenu notre dossier dans le cadre du « Coup de Cœur Solidaire » 2008. La subvention obtenue a permis de financer 50% de la cotisation pour de 24 personnes pour un public similaire : public en difficulté sociale, Rmistes, demandeurs d'emploi et ayant droits, jeunes en insertion, ou formation, jeunes femmes et filles, familles et fratries parmi les 4 - 25 ans

Grâce à ces deux actions 7 personnes ont bénéficié d'une prise en charge à 100% de la cotisation, le club 102 adhérents enregistré en juin 2009.

A PARTIR DE 2009

Le Karaté Self-défense à destination des jeunes en difficulté, la pratique du sport, pour tous, à tout âge dans un contexte de lutte contre l'exclusion.

Il s'agit d'un recentrage des actions du club vers un public déjà particulièrement visé lors de la campagne 2009/2010, dans le cadre d'un partenariat avec la Mission Locale de Saint Omer, tout en restant à l'écoute de tout public en difficulté ou éloigné du sport.

☒ **Actions solidaires 2009/2010 :**

Le club a répondu à l'appel à projet du Conseil Général du Pas de Calais dans le cadre de l'action « Ouvrez votre club » 2009/2010 : une subvention de 250 € a permis de financer totalement ou partiellement la cotisation (licence FFKaraté et Adhésion club) de 6 personnes parmi le public cible :

- Deux jeunes en famille d'accueil, de 13 et 14 ans, suivis par les services de l'UTASS d'Arques,
- Une jeune fille de 14 ans ayant participé à de nombreuses compétitions et qualifiée plusieurs fois pour concourir en coupe de France
- Un monsieur de 54 ans, demandeur d'emploi.
- Un jeune homme de 23 ans, demandeur d'emploi, pour 50% de la cotisation.
- Une jeune fille de 19 ans en études supérieures, pour 50% de la cotisation.

☒ **Actions solidaires et Educatives 2009/2010 :**

Un partenariat avec la Mission Locale de Saint Omer pour la réinsertion par le sport

La Mission Locale propose aux jeunes en difficulté d'insertion, des séances d'activités sportives auprès d'associations locales. Le sport est utilisé comme un outil en vue de l'insertion sociale des jeunes. C'est un moyen d'accroche afin de leur faire reprendre confiance en eux. Le travail consiste à utiliser les valeurs du sport que sont la discipline, la notion de collectif, l'esprit d'équipe ... pour les faire évoluer socialement.

Le directeur de la Mission Locale de Saint Omer nous a proposé un partenariat consistant en 10 interventions au rythme d'une séance par mois auprès des publics qu'il suit parmi les plus en difficulté (pour la plupart en absence de lien et contraintes sociales).

Les séances se sont déroulées une fois par mois le jeudi de juin 2009 à mai 2010

Les jeunes ont été amenés par la Mission Locale à la salle de sport d'Eperlecques où ils ont pu découvrir le Karaté et les valeurs morales qui l'entourent.

Les cours ont été assurés par M Petit David, Educateur du club, parfois assisté d'autres pratiquants du club disponibles. Ils se sont déroulés au rythme d'une séance de 2 heures par mois de 14h à 16h, le public de la Mission locale devant être reconduit puis libéré avant 17H

Le club a décidé d'indemniser l'éducateur au coût chargé de 25 € l'heure, celui-ci perd des demi-journées de travail pour assurer cette formation qui ne peut se dérouler qu'en semaine et sur un horaire de jour.

La convention passée avec La Mission Locale précisait que celle-ci prenait en charge une heure par séance. L'autre heure a été financée par la subvention 2009/2010 de l'action « Ouvrez votre club » du Conseil Général du Pas de Calais.



Ainsi pour la seule année 2009, 29 jeunes de 17 à 24 ans ont pu participer aux 5 ateliers, soit 13 filles et 16 garçons, dont 86% d'entre eux ont un niveau de formation initiale inférieur au baccalauréat. 16 jeunes ont effectué une seule participation, 6 ont effectué 2 séances, 2 ont réalisé 3 séances et 1 jeune a suivi 4 séances. Le nombre total de participations pour l'année 2009 est de 38. Au total sur la saison sportive 2009/2010, c'est 65 jeunes suivis par la Mission Locale de Saint Omer, qui ont pu participer aux séances de découverte du Karaté.



Ces séances ont sans nul doute constitué un moment d'échanges et de découverte dans la convivialité.

L'action semble avoir plu puisque la Mission Locale a ajouté deux séances en juin et juillet 2010 par des ateliers sportifs à l'issue de rencontres professionnelles et a souhaité reconduire le projet sur la saison sportive 2010/2011.

Pourtant cette action n'apporte pas d'adhérents au club, les jeunes n'ont pas les moyens de payer la licence, pour certains sont éloignés, n'ont pas de moyen de locomotion. Pourtant, ce faisait le club mais a œuvré dans le sens d'un autre objet l'association : contribuer par ses activités, au développement et à la promotion de l'éducation et de la culture.

Au contraire, le club a enregistré une baisse globale des inscriptions sur la saison 2009/2010. A cela plusieurs raisons sont identifiables : une base notable des financements solidaires, la campagne d'information sur la « grippe A » jusqu'aux vacances de février, et le manque de temps pour réaliser des initiations dans les écoles, pour compenser cette perte. Celle-ci se manifeste donc particulièrement au niveau des enfants (- de 13 ans).

Cependant, le club reste particulièrement dynamique puisqu'il atteint 85 adhérents:
 27 féminines dont 9 femmes et jeunes filles et 18 filles (-13 ans)
 58 messieurs dont 34 hommes et jeunes hommes et 24 garçons (-13 ans)
 Le club totalise donc pour cette saison 43 adultes ou jeunes (à partir de 13 ans) et 42 enfants (-de 13 ans).

Malgré une légère baisse de fréquentation féminine, le club reste au dessus de la moyenne nationale avec 31,76% de filles contre 27,92% sur le territoire [référence : l'implantation du Karaté dans les zones urbaines sensibles doc FFkaraté (26,10% en ZUS) mai 2007].

Il candidate à un label proposé par la Fédération Française de Karaté qui récompense les clubs solidaires et obtient le Label Solidaire 2009.

*Le club d'Eperlecques a obtenu en 2009
le Label Solidaire de la Fédération Française de Karaté*



CLUBS LABELLISÉS Solidaire 2009

	NOM CLUB	CORRESPONDANT	LIGUE
Action Femme	USOM Karaté	Abdou Diallo	Normandie
	Sampaï Karaté	Jean-Louis Viscione	Cote d'Azur
Action Handi	Karaté Club Vauréen	Yann Alamelle	Midi Pyrénées
	Courbevoie sports karaté	Jean Perbal	Hauts de Seine
	Karaté Angoulême Soyaux	Christian Campot	Poitou Charente
	Karaté club d'Etampes	Sophie Jazy	Essonne
Action Insertion	COK Montpellier	Jacques Tapol	Languedoc Roussillon
	Association Athlétic Club	Rémi Lebegue	Auvergne
	APSC Les rosiers	Claude Cangémi	Provence
	Cannes Bocca	Said Atamia	Côte d'Azur
	Shotokan Karaté club Lodevois	Franck Renard	Languedoc Roussillon
	KC Toul	Philippe Jovenel	Lorraine
	Krav Maga Côte d'Azur	Mickael Kamga	Côte d'Azur
	KTJ d'Eperlecques	Valérie Petit	Flandres Artois
	Karaté Club Bruay	Annie Baudet	Flandres Artois
	Action carcérale	Ligue Côte d'Azur	Jean-Louis Viscione



Il reste également très dynamique par ses résultats sportifs et activités diverses :

- Par la **participation aux compétitions régionales** pour 6 jeunes pratiquants (3 garçons et 3 filles) incluant des préparations et un travail spécifique pour ces compétiteurs ;
- Par la **qualification pour la 3ème année consécutive d'un jeune garçon du club à l'issue de ces compétitions** pour les épreuves de la Coupe de France à Alençon, où il obtiendra une 5ème place ;
- Avec une participation en nombre, petits et grands, **au stage national** de Gravelines les 14 et 15 novembre 2009 : 18 participants du club ;
- Par une présence des petits et des grands lors d'une démonstration à l'occasion du Téléthon ;
- Par **l'acquisition d'un défibrillateur** en partenariat avec la Mairie d'Eperlecques ;
- Par l'organisation d'un stage le 13 juin 2010, animé par un expert de la discipline 5ème dan, à destination des adultes ; stage qui a été suivi d'un « **Challenge du Karatéka Citoyen** » auquel ont participé 22 enfants du club, composé d'épreuves techniques et de questions sur un comportement « citoyen » du jeune Karatéka. L'après midi s'est terminée par une ballade nature en forêt **sur le thème de la sensibilisation à la nature** avec les pratiquants et les parents suivi d'un barbecue convivial.



LES ACTIONS 2010 /2011

La Mission Locale de St-Omer a souhaité la reconduction de l'intervention à l'intention des jeunes en difficulté à raison de 10 séances de 2 h pour la saison 2010/2011.

Un financement dérogatoire a été trouvé auprès du Conseil Général du Pas de Calais dans le cadre de l'appel à projet « Ouvrez votre Club », car en principe un club ne peut bénéficier de leur soutien au-delà de trois ans. Le soutien du CG 62 permet également de financer l'équivalent de 5 licences à 100% ou 10 licences à 50% pour des publics cibles.

La saison sportive a également été riche en événements, avec

- la participation au **stage enfants** de Leers le 20/11/10,
- La **préparation** de 10 enfants et jeunes aux **compétitions** en Coupe Régionale
- Une démonstration près de 50 pratiquants mobilisés pour le **Téléthon**
- L'organisation et la réception de la **Coupe Régionale** de la discipline, le 23 janvier 2011
- La **qualification** de deux de nos compétiteurs en individuels pour la **Coupe de France**
- Une **séance découverte « Journée de la Femme »** le 12/03/11, en collaboration avec le club de Bourbourg
- La **préparation et l'accompagnement** de nos compétiteurs en **Coupe de France** à Istres les 23 et 24 avril 2011, où une **Eperlecquoise est devenue Vice-championne de France catégorie Poussin**
- L'opération « **semaine des copains** » réalisée tout le mois de mai 2011
- Un cours **spécifique en oct. 2011 avec initiation aux gestes de secours** par un médecin du travail bénévole sur les deux cours adultes et les enfants, sensibilisation à l'hygiène et à la sécurité.
- Le club de Karaté Tai Jitsu d'Eperlecques a été particulièrement touché par les événements survenus au Japon en mars 2011. C'est pourquoi le **challenge du Karaté Citoyen** prévu le 25 juin 2011 s'est poursuivi par une action « Fête/faites du Karaté Solidaire ! » comprenant un **stage solidaire « Aide au Japon »**, en réponse à l'appel du président de la FFKaraté du 27 avril 2011. Ce stage découverte avec appel au don, ouvert à tous, a connu une forte mobilisation et a permis de collecter 100€ auxquels le club a ajouté la somme de 50€ afin d'aider les victimes de ces malheureux événements.
- Concernant l'**action Mission Locale**, les informations recueillies précisent de janvier 2010 à janvier 2011, l'atelier à connu 90 participations, dont 33% de filles. Il s'agit en fait de 42 participants différents. On notera 13 jeunes particulièrement assidus puisque 3 filles et 3 garçons ont effectué 3 séances, 1 fille et 1 garçon ont effectué 4 séances, 2 garçons ont effectué 5 séances, 1 garçon a effectué 6 séances, 1 garçon a effectué 7 séances et 1 garçon a effectué 8 séances.

Malgré une certaine fidélisation, ce type d'action n'apporte pas d'adhérents non plus sur cette saison, au club car ces jeunes en recherche d'emploi n'ont pas de moyens de payer la licence, n'ont pas tous un moyen de locomotion.

LES ACTIONS 2011 /2012

Reconduction du partenariat avec la Mission Locale.

Reconduction l'action auprès des jeunes de la Mission Locale de Saint Omer : 12 séances ont été réalisées sur la saison.

Pour financer ces actions le club a fait répondre aux appels à projet du CG62 et du CNDS.

Le Conseil Général a soutenu les actions du club dans son projet pour une dernière année

Le CNDS a retenu notre projet d'actions solidaires

Cependant, le CG nous a signalé que si nous voulions présenter un dossier « Ouvrez votre club » pour la campagne 2012/2013, nous devons changer de public ou de projet. Or, bien que l'action réalisée pour la Mission Locale n'apporte rien au club en terme de licences ou même d'adhérents (les licences découvertes offertes sont enregistrées directement à la Fédération de Karaté et non pas dans les effectifs du club), nous avons à cœur de poursuivre notre action sociale pour les Jeunes de la Mission Locale les prochaines saisons.

Or, nous n'avons plus de financement de ces actions sur les prochaines saisons.

Le bureau a donc décidé gérer ses financements autrement : soit d'utiliser les financements du CG 62 pour les interventions Mission Locale 2011/2012, de renoncer à la recette « part de fonctionnement » des cotisations subventionnées (l'enveloppe solidaire finançant les 33€ de la licence fédérale) demander un report d'une partie de la subvention CNDS 2011/2012 pour financer l'action Mission Locale pour la saison 2012/2013 par courrier du 8 juin 2012 pour un montant 387€ soit 51,6% du financement

Aide à la prise de licence pour les publics cibles et/ou les jeunes de la Mission Locale les plus assidus

Grâce aux financements obtenus sur la saison 2011/2012 le club a pu:

- réaliser 12 séances découvertes à destination de jeunes de la Mission Locale
- réaliser 1 séance découverte pour des adultes handicapés de la Maison d'accueil d'Eperlecques
- Financer 5 licences FFkaraté adultes pour public cible (renoncement de la part fonctionnement club)
- financer 8 licences FFkaraté enfants pour public cible (renoncement de la part fonctionnement club)
- financer 11 licences découverte FFkaraté
 - o Cette licence découverte a pour but d'offrir, pour une première expérience, une nouvelle forme d'adhésion à la fédération française de karaté et disciplines associées :
 - o - à moindre de coût, 10 €
 - o - dans des conditions particulières : animation de séances pendant le temps périscolaire ; animation dans les centres éducatifs ; animation dans les établissements pénitentiaires ; animation dans des centres hospitaliers.
 - o - avec une garantie d'assurance identique à la licence fédérale classique.
 - o La prise de cette licence permet de pratiquer avec toutes les garanties au niveau assurance et responsabilité,

Attention : cette licence ne donne pas accès à la participation en compétition ni aux examens des dans.

Voir documentation jointe.

La Réception des Jeux Nationaux du Sport d'Entreprises en Juin 2012.

L'Audomarois a été retenu pour l'organisation des Jeux nationaux d'entreprise lors du week-end de l'Ascension 2012. Le Club d'Eperlecques a été retenu sur le district pour recevoir en mai 2012, les épreuves Karaté des Jeux Nationaux du Sport d'Entreprises.,

Des Citoyennes et Educatives pour les jeunes adhérents du club

Téléthon, Valeurs du Karatéka Citoyen (bushido), sensibilisation aux règles d'hygiène et de sécurité, initiation à l'arbitrage.

LES ACTIONS 2012 /2013

Reconduction du partenariat avec la Mission Locale.

La demande d'autorisation au CNDS de reporter 51,6% du financement 2011/2012 afin de permettre la poursuite du partenariat avec la Mission Locale sur la saison 2012/2013 n'ayant pas fait l'objet d'un refus, l'action Mission Locale a pu être reconduite sur la saison 2012/2013.

12 nouvelles séances seront réalisées sur la saison.

Préparation aux compétitions

Préparation de ceintures marron vers la ceinture noire.

Quatre ceintures marron sont susceptibles de se présenter à la ceinture noire sur la saison 2012/2013.

A ce jour un candidat s'est présenté au passage de grade en décembre 2012 et un autre candidat s'est présenté au passage de grade de février 2013. Tous deux ont brillamment obtenu leur ceinture.

Deux autres candidats sont susceptibles de se présenter aux passages de grade début mai 2013

ACTIONS 2013 /2014

- Poursuite du partenariat Mission locale et des aides à la prise de licence compte tenu des budgets
- Formations de formateurs et encadrants (ceintures noires ou marrons)
- Organisation d'un stage de haut gradé pour tous
- Nettoyage des tatamis
- Poursuite des actions éducatives et sociales (valeurs du Budo, règles hygiène et sécurité, Téléthon, ouverture aux handicapés de la MAS, ..)

ACTIONS 2014/2015

- Séances d'initiation au Karaté aux résidents de la MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) d'Eperlecques : exercices de stimulation de motricité valorisants par la reproduction de techniques de Karaté.
- Préparation d'une dizaine de jeunes pour les compétitions régionales
- Préparation de deux jeunes filles (Nell et Daria) qualifiées en Coupe de France à Pierrelate en avril 2015.
- Organisation d'un déplacement en bus pour le festival des Arts martiaux à Bercy, le 7 mars 2015
- Une ceinture Noire obtient son Diplôme D'Assistant Fédéral (DAF)
- Participation aux stages, et manifestations : Téléthon,
- Organisation d'un stage d'expert à Eperlecques, animé par Pascal Burlion 6^{ème} Dan le 18 avril 2015
- Intégration d'un club de Boxe local mis sous tutelle de la FFkaraté, préparation des plus gradés aux examens de la ceinture noire de la FFARATE, évaluation et intégration de tous les pratiquants dans le style Full-contact de la FFKarté. Mise en contact avec les instances fédérales locales et nationales
- Fête de fin de saison avec sortie au planétarium, visite du marais et stage l'après-midi, Barbecue en soirée le 27 juin.

ACTIONS 2015/2016

- Préparation d'une dizaine de jeunes pour les compétitions régionales

- Préparation de deux jeunes filles (Nell et Daria) finalistes en Coupe de France à Alençon en mars 2016, elles obtiennent la médaille de bronze en équipe.
- Préparation de deux personnes aux examens de la ceinture noire de la FFARATE Full Contact obtenues en mars 2016
- Préparation d'un élève au grade de la ceinture noire en Tai Jitsu obtenue en mars 2016.
- Participation aux stages et manifestations : Téléthon, Fête du sport Scénéo Saint Omer rentrée 2015
-
- Fête du 4 juin : démonstration de Full contact et de Tai Jitsu et Barbecue

ACTIONS 2016/2017

- Participation aux stages : stage des experts japonais à Paris , stage national Tai Jitsu,
-
- Stage avec Dominique Valéra 9^{ème} DAN pour le Full
- Signature d'une convention de partenariat avec l'administration pénitentiaire pour mise à disposition de moyens et équipements pour l'entraînement et la formation continue des personnels en techniques d'interventions avec le Directeur Interrégional des Services Pénitentiaires de Lille.
- Participation aux manifestations : fête du sport de l'agglomération Scénéo, Décathlon, Téléthon
-
- Préparation du Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF) pour deux ceintures noires du Full
- Fête de fin d'année avec stage inter disciplines et barbecue

ACTIONS 2017/2018

- Formation AFA (-18 ans) en novembre (4 candidats) et Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF, 18 candidats) pour le Comité Départemental de Karaté
- Participation aux stages et manifestations :
- Tai Jitsu : stage avec Hiroo Mochizucki 10^{ème} Dan à Carvin, stage Tai -Nihon Tai à Compiègne, Stage avec Adanyia Seiduke à Paris
- Réception d'un stage de Pascal Burlion 6^{ème} Dan à Eperlecques le 21 mai 2017
- Full contact : Stage à Gravelines avec F. Koch, Master Class à Carvin avec Dominique Valéra, Bernard Bilicki, JP Lavorato et Serge Chouraqui, tous 9^è Dan
- Manifestations : démonstration Décathlon Longuenesse, Téléthon, Fête du sport Scénéo Saint Omer
- 25 mars 2017 : le club organise un déplacement en bus pour le festival des arts martiaux à Bercy
- Compétition : un titre de médaille d'argent en Coupe régionale de Light Contact à Croix et un titre de championne de France en Light contact à Vernon (dans le 27) pour une de nos pratiquantes de Full
- Préparation et passage de deux ceintures noires 2^{ème} Dan en Tai Jitsu
- Obtention d'un DAF (diplôme d'animateur fédéral) en Full Contact
- 1^{er} juillet stage de fin d'année Interdisciplinaire

LE RECAP ' 2018 : toutes les actions de la saison sur le lien suivant : <https://ktje.xyz/le-recap-2018/>

ACTIONS 2018/2019

Grâce à un financement FDVA campagne 2018 (versement décembre 2018), le club va réaliser 10 interventions pour les jeunes de la Mission Locale de Saint Omer, dans le cadre d'une action « **Trouver sa place dans sur le Tatami comme dans la société** ».

Le public visé par la Mission Locale concerne des jeunes filles ou jeunes femmes ayant subi des violences ou harcèlements pour leur permettre une remise en confiance. Une dizaine d'ateliers ont eu lieu sur la saison. A chaque atelier, c'est une dizaine de jeunes filles sont venues « Trouver leur place » et stabiliser leurs bases physiques comme psychologiques, un moyen de se revaloriser tout et se sentir à nouveau à l'aise et en sécurité dans la société.

Manifestations Téléthon, Fête du sport Scénéo Saint Omer rentrée 2018.

En 2019, le club a entrepris, avec l'aide de ses adhérents de réhabiliter d'anciens locaux scolaires à Bleue Maison mis à notre disposition par la mairie pour en faire un Dojo.

Un local nous ayant été promis depuis longtemps nous avons pu épargner sur une dizaine d'années par nos actions et manifestations et c'est près de 5000€ que le club a investi de 2019 à 2020 en matériaux de travaux ou en matériaux spécifiques (tatamis muraux, glaces) ou pour aménager ce nouveau local.

Avec l'énergie bénévole et la bonne humeur d'une grande partie de nos pratiquants !

En 2019, le club prépare et présente 3 de ses adhérents à la ceinture noire, qui obtiennent tous leur grade, l'un en Tai Jitsu, 2 en Full Contact

Nous nous invitons à découvrir notre nouveau dojo dans le lien et les actions de l'année 2019 sur le lien suivant :

<https://ktje.xyz/le-recap-2019>

Actions 2019 /2020 :

En octobre le club soutien octobre rose, avec l'association Pasapas, dans le même bâtiment, notamment pour récolter des fonds pour octobre rose en octobre 2019.

Un nouveau financement FDVA nous permet de reconduire sur 2020 l'action « Trouver sa place dans sur le Tatami comme dans la société » pour les jeunes filles de la Mission locale. Quelques séances ont pu se dérouler mais en mars 2020, la situation sanitaire vient interrompre les ateliers au plus grand regret de tous.

Le 8 mars le club reçoit les enseignants du département pour un stage sur le thème de la Pédagogie dans le Karaté animé par M. Michel Kervadec, 7ème DAN FFK aussi directeur de la Maison Sport Santé de Lorient.

Par ailleurs, le club présente ses 3 nouvelles ceintures noires au diplôme d'Animateur Fédéral et 4 de ses jeunes pratiquants les plus gradés au diplôme d'Assistant Fédéral, afin qu'ils aident les enseignants, instructeurs et formateurs à l'encadrement des divers cours. Ainsi Kevin, Dylan et Jérôme décrochent le DAF et Lucie, Bryan, Hugo et Yoann passent suivent la formation avec sérieux, passent l'examen avec brio, et se voient délivrer le diplôme d'assistant Fédéral.

De plus, Hugo qui a suivi des cours spécifiques pour les compétitions, décroche la 4^{ème} place aux compétitions inter-régionales et se voit qualifié pour la Coupe de France qui malheureusement n'aura pas lieu pour raison sanitaire. Mais le travail a payé ! Bravo à lui !

Poursuite aménagement Dojo

Saison perturbée par la situation sanitaire Covid 2019

Actions 2020 /2021 :

En septembre 2020, le club ouvre une nouvelle section à destination des personnes qui ont des problèmes de santé et qui souhaitent se remettre au sport de façon douce : le QI Gong Karaté- Santé/ Karaté Energétique
<https://ktje.xyz/qi-gong-karate-sante-seniors-karate-energetique/>

Saison perturbée par la situation sanitaire Covid 2019 :

Après un très beau début de saison (92 licences prises en 2 mois), le club se voit dans l'obligation d'interrompre à nouveau ses activités aux vacances de la Toussaint compte tenu de la situation sanitaire.

Toutes les actions de l'année 2020 sur le lien suivant : <https://ktje.xyz/le-recap-2020>

CONCLUSION

Le club de Karaté Taï-Jitsu d'Eperlecques a un projet de fonctionnement depuis toujours qui comprend à la fois :

un volet sportif :

- Pratique et perfectionnement de chacun à son rythme, dans un cadre de bien être et de loisir (de 80 à 100 adhérents suivant les années)
- Transmission du programme homologué FFkaraté et des valeurs du Budo
- Préparation aux compétitions pour les pratiquants volontaires, une dizaine chaque saison avec des résultats plus que satisfaisants tous les ans. La compétition consiste en la présentation des acquis techniques dont la qualité est comparée aux autres compétiteurs.
Depuis 2007, quelques pratiquants du club participent aux compétitions régionales, avec de belles qualifications pour la Coupe de France. A Périgueux, 2 jeunes finissent 6èmes de leur catégorie ! En 2008, 4 adhérents sont sélectionnés pour la Coupe de France à Alençon, l'un fini 7ème .
En 2009, 2010, 2011, il effectuera à nouveau un très beau parcours en national. En 2011, une jeune Eperlecquoise de 8 ans déroche une médaille d'Argent en Coupe de France!!! En 2012, 2 jeunes sœurs se qualifient pour la Coupe de France à Alençon, effectuent une très belle prestation.
- Accompagnement des compétiteurs jusqu'aux épreuves nationales
- Accueil de compétition et de stage (notamment Jeux nationaux d'entreprise en 2012) jusque 100 stagiaires
- Initiation soit dans un cadre scolaire 2007/2008 ou depuis 2009 pour les jeunes de la Mission Locale environ 100 initiés chaque année.
- Perfectionnement : Préparation aux grades avec passage régulier de ceintures noires, stage d'Experts, Club d'Eperlecques, siège de la formation départementale des futures enseignants AFA, DAF

un volet éducatif :

- Transmission du programme homologué FFkaraté et des valeurs du Budo
- Un projet qui s'inscrit dans le cadre du projet de la FFkaraté, de contribuer à l'insertion, l'éducation et à la citoyenneté. art 2
- Une sensibilisation par des actions spécifiques à l'environnement (Stage d'Eté en « Terre des deux Cap » en juillet 2007, visite au Zoo de Mardyck en 2008, stage au Lac Bleu de Watten en juin 2009, parcours en forêt en 2010, ..)
- Des actions à destination des jeunes scolaires de la circonscription Saint Omer 2 (2007 à 2009)
- Des séances pour les jeunes de la Mission Locale dans un but de resocialisation et de transmission de valeurs citoyennes
- Des séances découvertes réalisées lors des centres de loisirs
- Une sensibilisation au fil des cours pour tous aux règles de l'arbitrage et du travail en équipe
- Une sensibilisation au fil des cours pour tous aux règles de l'hygiène et de la sécurité
- La participation à l'acquisition d'un défibrillateur et l'initiation aux gestes de premiers secours
- La participation aux actions communales « Eperlecques propre » ou « Marais Propre »
- Une mobilisation de tous pour les actions solidaires « Téléthon » chaque année ou spécifique « Aide au Japon » séisme de 2011
- Une éducation à la parité avec une valorisation de la place des femmes au Karaté et une action dans le cadre de la journée de la femme.
- Un éducateur élu au comité départemental, secrétaire, travaillant notamment sur les questions éducatives et le développement du Karaté en milieu scolaire. Responsable de la formation AFA DAF pour le département.

Un volet social :

- Un projet de club pour l'accès au plus grand nombre avec une cotisation du club volontairement basse, permise par le bénévolat des encadrants et de l'enseignant pour les séances hebdomadaires.
- Une volonté d'aller plus loin avec des actions spécifiques permettant l'aide à la prise de licences pour des public cible (à noter que cette aide à bénéficié à plusieurs reprises à des enfants et jeunes placés en famille d'accueil)
- Une ouverture vers le monde du handicap avec des rencontres réalisées avec les pensionnaires de la Maison d'accueil d'Eperlecques.
- Une volonté de maintenir un partenariat avec la Mission Locale à destination des jeunes en difficulté tant que des financements le permettent, même si cette action n'a pas d'impact en termes de nombre de licenciés au club.

Un volet économique :

- Accès sur le bénévolat, les cours sont gratuits. Depuis 2007, le travail fait sur la recherche des financements publics et privés et la constitution de dossiers pour soutenir des projets de financement afin que le cout de la licence soit le plus bas possible pour le licenciés, sachant qu'il convient de financer la licence d'adhésion à la FFkaraté 37€ / licencié, la cotisation à la ligue et au département de Karaté, de financer les passages de grades et ceintures, les stages, les compétitions, le passage des ceintures noires et la formation des enseignements du club, et bien sur la vie pratique et l'équipement du club
- La priorité étant donnée au projet de favoriser l'accès au Karaté sans discrimination sociale, de sexe ou d'âge et donc d'aider les publics les plus en difficultés dans cette voie.
- Poursuivre des actions solidaires, tant que des moyens spécifiques le permettent.

un volet de santé et de bien être :

Le Qi Gong est un ensemble de méthodes de santé et de bien-être, issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

La pratique du Qi Gong a été mise sous tutelle de la FFkaraté par le Ministère des Sports en juillet 2014, après avoir suivi une formation spécifique dans le domaine, le club a décidé de le proposer à ses adhérents :

Cette section s'adresse :

- aux personnes qui ont eu des problèmes de santé et qui souhaitent entretenir leur corps par une activité physique adaptée, afin de favoriser la santé et la forme physique,
- aux personnes plus âgées qui veulent par des mouvements doux remobiliser le corps et retrouver un peu de mobilité et de vitalité
- aux personnes qui souhaitent avoir une pratique physique permettant de libérer les tensions, augmenter la force des jambes et renforcer le dos, travailler l'ancrage, la respiration, la détente et le bien être

<https://ktje.xyz/qi-gong-karate-sante-seniors-karate-energetique/>

Retrouvez toutes les infos du club sur :

Notre nouveau site web : <https://ktje.xyz/>

Tous nos articles : <https://ktje.xyz/news-du-club/>

Et sur facebook :

<https://www.facebook.com/KarateEperlecques>

<https://www.facebook.com/KarateTaiJitsuEperlecques>

<https://www.facebook.com/Full-Contact-Eperlecques-1006135909425163>

<https://www.facebook.com/Qi-Gong-Eperlecques-186814166128787>